



Janvier
2026

CHANTAL MAUDUIT ACADEMY



NOUVELLES DE L'ECOLE

En complément de l'enseignement traditionnel, le sport, les jeux, la danse, l'art et la musique occupent une place importante dans l'éducation des filles.

Cela renforce leur santé physique et mentale, leurs performances scolaires et leurs compétences sociales. Les élèves participent à de nombreux concours, challenges et autres tournois inter-écoles tout au long de l'année.



Le plat traditionnel Népalais : le DAAL BHAT

Que ce soit en ville ou à la campagne, en montagne ou dans les plaines, chez les riches ou les pauvres, les Népalais en avalent deux assiettes par jour, 365 jours par an ! Le daal bhat est composé de riz (bath), d'une soupe de lentilles (daal) et de légumes au curry. Il est accompagné d'une galette de maïs, de crudités et de yaourt, pour les grandes occasions de viande.

C'est un plat complet et équilibré !

Selon la tradition, le daal bhat se mange avec la main droite. Les Népalais s'avèrent expert en la matière. Ils versent le daal sur le bhat auquel ils ajoutent les légumes. Ils utilisent les quatre doigts de la main comme une pelle pour ramasser la nourriture et poussent le tout dans la bouche à l'aide du pouce. Essayez, vous verrez...



RENCONTRE AVEC DHRISTI MAHATO



Dhristi Mahato est née le 13 avril 2016, elle étudie en classe 3. Ses deux parents sont aveugles, ce qui crée de nombreux défis au sein de la famille. Elle vient de Rautahat dans la région du Terai.

Les filles et les femmes de cette région font face à des difficultés importantes en raison de normes patriarcales profondément enracinées et de pratiques traditionnelles discriminatoires. On y observe des taux élevés de mariages d'enfants, le système de dot, et des opportunités éducatives limitées. Dhristi a été orientée vers l'école par l'assistante sociale, la scolarisation de Dhristi a été un vrai soulagement pour sa famille.